



VELKOMMEN TIL STOREDAM NYT NR. 34 ⇒⇒

Indholdsfortegnelse

Nyt fra formanden

Nyt fra holdene:

- Årgang 2001
- Årgang 2018
- Stavgang
- Årgang 2015-2016
- Årgang 10-17
- Årgang 7-9-13

Åbne arrangementer

Navne

Essays og andet

- 2010s årgangstræ
- Tom snak eller
- Hjertestarter
- Smartfons/tablets

Generelt, men vigtigt at vide

- Nyttige kontakter



Foto fra sangholdets grillaften

Formanden

Kære Storedammere, venner af Storedam og familie.

Vi er langt om længe ude af alle restriktioner, som var tilknyttet COVID – og det er bare så dejligt. Men selvom vi er på vej mod bedre tider, så husk stadig, at vi skal vise hensyn og bruge mange af de gode vaner som håndvask og afspritning – så vi kan sikre os, at vi, som kommer på Storedam, kan føle os sikre.

Jeg ved, at jeg i den seneste periode har været meget optaget, og ikke lige har svaret så hurtig på forespørgsler, forslag med mere. Det beklager jeg – og arbejder også på at kunne reagere hurtigere. Hvis I ikke føler, at jeg reagerer hurtigt nok, så giv mig et (venligt) puf .

Vi nærmer os efteråret. Tidspunktet, hvor Storedam iklæder sig de mest fantastiske farver. Jeg håber, at rigtig mange af jer vil besøge Storedam på denne årstid, så I kan nyde farverne. Der er bare så smukt deroppe.

Vi har jo desværre måttet sige farvel til Storedammere, som alle var rigtig aktive med diverse arbejdsopgaver – men heldigvis er der altid nye som springer til. Tusind tak for det. Men de sidste par år har jeg tænkt på det gode udtryk "rettidig omhu" – og derfor spørger jeg her, om der findes Storedammere, som på den ene eller anden måde gerne vil hjælpe os? I må meget gerne

kontakte mig og fortælle, hvor I måske kan hjælpe Storedam.

Jeg bliver løbende gjort opmærksom på forskellige områder, der skal renoveres, Desværre kan vi ikke altid lige få det hele med, men giv gerne jeres tanker til bestyrelse, så kan vi undersøge mulighederne.

De bedste hilsner
Kim



Kim Lauritzen
Formand f. bestyrelsen





Årgang 2001 – 20 års jubilæum..

I år 2001 blev vi, 20 forskellige mennesker, optaget på Storedam. Det varede ikke mange dage, før vi alle virkelig fandt et hyggeligt og kammeratligt fællesskab, som har fungeret lige siden. Hvert år er glæden lige stor, når vi samles.

Desværre har vi hen af vejen mistet flere medlemmer, og andre har det sådan, at de ikke længere formår at deltage. Vi har været heldige, at nogle stykker fra andre nedlagte hold har ønsket at flytte over til os.

Ja, og nu har vi så 20 års jubilæum, og det fejrede vi med et hyggehold på Storedam her i juli måned.

Vi havde en meget dejlig uge i det skønneste sommervejr. Samtlige aftener var vi heldige at kunne spise ude på terrassen. Vi havde dejlige hjælpere i køkkenet, og vi blev så forkælede ved hvert måltid.

Vores hold har været kendt for at holde et utal af snapsesange i hævd, og det fornægtede sig heller ikke i denne uge.

Da vi gerne ville markere jubilæet, var det oplagt, at det skulle være med et musikslags indslag. Lis havde sørget for flot underholdning onsdag, hvor hendes to børnebørn (Christine Guildal og Oscar Mukherjee) underholdt med dejlige Kim Larsen sange. Nogle sang de alene, men de fleste af sangene var fællessang for årgangsholdet tillige med indbudte gæster til stor glæde og fornøjelse for alle.

Vores dygtige økonoma - Annegrethe Friis - havde til lejligheden kreeret 20 års jubilæumslagkager til alle. Så det blev en minderig eftermiddag.

Lørdag efter morgenmad blev det så tid til afsked efter endnu en minderig uge. hvor vi også håber, at vi igen til næste år må have det sådan, at vi kan mødes på Storedam.

Lis Mukherjee (2001) og Sonja Brandt (2001) Holdleder.



Årgang 2018....



Blandede bolsjer.

Dejligt at mødes igen!

Ugen gik bl.a. med forskellige udflugter, foredrag, morgengymnastik, gåture og hyggeligt samvær.

Samtidig var vi beriget med det skønneste sensommervej.



Udflugterne gik til:

- Keramikeren på Frederik 7. Vej, hvor vi også kunne beundre den smukke have.
- Frilandsmuseet med madpakker og et dejligt besøg i Bjørn Wiinblads " Blå Hus".
- En eftermiddagstur til Bente og Pers smukke have, hvor vi nød kaffe og muffins.

Spændende rejseforedrag: " Den Transsibiriske Jernbane og på kamelryg gennem Gobi-Ørkenen" v/ Helen Nielsen , årgang 2016.

Foredrag i sognegården v/ Lillerød Kirke. " Fra Hong Kong til Lillerød" der bl.a. handlede om præst Lars Emil Bolts tid som sømandspræst i Hong Kong.



Fredag aften sluttede vi med festmiddag , dejlig mad, sjove indslag og hyggeligt samvær.

Lørdag blev der taget afsked efter en dejlig uge.

Vi glæder os allerede til næste år.
Bodil (2018) og Irene (2018)

Stavgang....

Det gode og sunde seniorliv, hvor motion, kultur, humor og fællesskab indgår. Det var, hvad programmet lovede for de personer, der havde tilmeldt sig kurset på Seniorhøjskolen Storedam i uge 31. Alle havde en pragtfuld uge, hvor temaet var stavgang.

En flok glade kursister ankom mandag ved 14-tiden. Efter indkvartering stod den på kaffe og kage samt lidt praktisk orientering om ugens forløb. Og nu kunne vi tage hul på ugens program. Første indlæg stod Lis Moll og hendes mand fra Hjerteforeningen i Allerød for. (se side 18).

Efter en dejlig gang aftensmad havde Jørgen Bühler foreslået, at vi skulle tage en lille drøftelse om, hvordan man opretholder det gode liv i krisetider og tiden efter. Det gav anledning til en god snak om, hvordan vi alle havde oplevet coronatiden

Tirsdagen bød på ugens første heldagstur. Efter morgenmad, madpakkeproduktion og morgengymnastik var alle klar til nye oplevelser. Vi fordelte os i bilerne og kørte mod Skovskolen i Nødebo, hvorfra turen startede. Lige efter Kongens Bøge blev formiddagskaffen indtaget. Herefter vandrede vi videre, så den store Smørsten, en mindesten fra krigens tid, og Søren Kierkegaards sten. Madpakkerne blev indtaget i Skovskolens nye flotte shelter.

Hjemturen foregik i dejligt solskin! Efter kaffen og lagkagen fik vi besøg af Søes (Karen Lauritzen Bay), datter af Storedams stifter. Vi hørte om stedets historie. Bodil bød på et glas rosé vin inden aftensmaden, da det var hendes 75 års fødselsdag. Der blev sunget fødselsdagssang. Sidste punkt på en meget lang og begivenhedsrig dag var en vandretur i Nepal. Hans viste dejlige lysbilleder og fortalte om sin og Birthes vandretur.

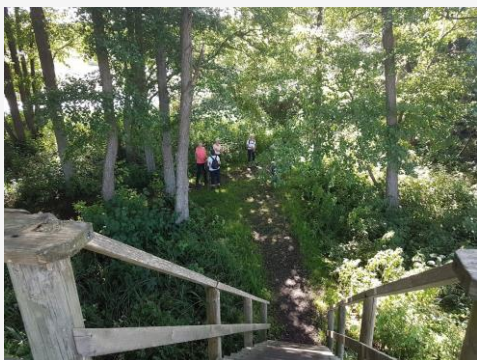
Onsdag skulle vi udforske lidt af Tokkekøb Hegn, men selvfølgelig først morgengymnastik ude i det dejlige solskin. Vi gik lidt langs Store Donsedam og videre ad snoede mountainbike stier over mod den flotte shelter, som en krigsveteran har opført inde i skoven. Birthe fortalte, at han har arbejdet på det i 7 år med tilladelse fra Skovstyrelsen. Formiddagskaffen fik vi her, inden vi skulle hjem til Pers lækre frokost.



Kl. 13.30 fordelte vi os i bilerne og kørte mod Nivågård Samlingerne, hvor vi skulle se Anette Harboe Flensborgs udstilling "Træerne Findes". Bente havde booket en rundviser, så alle blev udstyret med hovedtelefoner og kunne høre, hvad der blev fortalt. Det var en meget smuk udstilling, og alle var enige om, at hvis man havde gået rundt og kigget selv, ville man ikke have fået lige så meget ud af det. Ved 19.30 tiden begav vi os igen ud i bilerne for at køre til Rungsted. Vi gik en lille tur i parken ved Rungstedlund, var henne og se Karen Blixens gravsten og sluttede med lækker isvaffel og slentretur i havnen.

Stavgang....

Torsdag stod der igen heldagstur på programmet, så bilerne blev pakket og kursen sat mod parkeringspladsen ved Stenholt Mølleeng. En utrolig smuk tur, hvor vi blev guidet ad smalle stier i området omkring Fønstrup damme. Der skulle ind i mellem kravles over eller under væltede træer. Efter min mening ugens bedste tur.



Formiddagskaffen blev indtaget ved den store parkeringsplads ved Fredensborgvej, hvorefter turen gik til Galleriet Overdrevhus hos Birthes datter Birgitte, hvor vi sad i haven med madpakkerne, klappede hestene og så den flotte udstilling. Resten af turen hjem gik via Nødebo Hegn, Stenholt Mølleeng og ud mod fugletårnene i bunden af Esrum sø.

Kl. 17 fik vi besøg af fysioterapeut Steffen Juul, der fortalte om slidgigt og forebyggelse af fald. Steffen viste os også nogle gode øvelser, der kan styrke vore led og muskler og øge balanceevnen. Det var et fint foredrag meget målrettet til os. Efter aftenmaden blev der nedsat et festudvalg, og da det var på plads, bad Bente om vore tilbage-

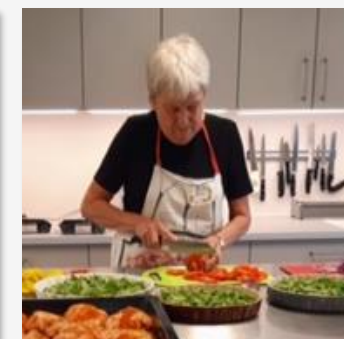
meldinger på opholdet. – Der var mange positive ord.

Fredag opholdets sidste dag. – Jamen, hvor blev den uge dog af!! Efter morgenmad og gymnastik var dagen på egen hånd, dog skulle festudvalget lige forberede aftenen. Kl. 12 blev der ringet til frokost. Det helt store udtræk af, hvad køleskabet gemte. Så der var indtil flere lune retter at vælge mellem. Kl. 13.30 stod alle parate til den sidste stavgangstur i denne omgang. Birthe og Hans førte os hele vejen rundt om Store Donsedam. Endnu en skøn oplevelse i den smukke natur.

Og så sluttede vi selvfølgelig af med en rigtig dejlig festaften med velkomstdrink, 3-retters menu og samvær med glade mennesker, der virkelig var blevet rystet sammen under dette helt vidunderlige ophold. Sikke et vejr, vi har haft hele ugen, og sikke mange kilometer, vi fik lagt bag os. Det var en flok meget trætte kursister, med meget brugte ben, der forlod Storedam lørdag morgen.

Tusind tak fra os alle til Bente, Per, Hans, Birthe, Karen og Karl. Anne Pedersen.

Bente Hjorth (2018)
Holdleder.



Årgangssuge hold 15 & 16



Slå pjalterne sammen, gå arm i arm, finde sammen er udtryk, der bruges, når nogen er på frierfødde. Og det var vi, på en måde, da hold 15 & 16 mødtes i juni måned for at "se hinanden an". Bagefter forenede vi os. Fusionerede som det hedder. Går det godt, forenes kræfter og energi og man finder sig selv og hinanden i en ny form.

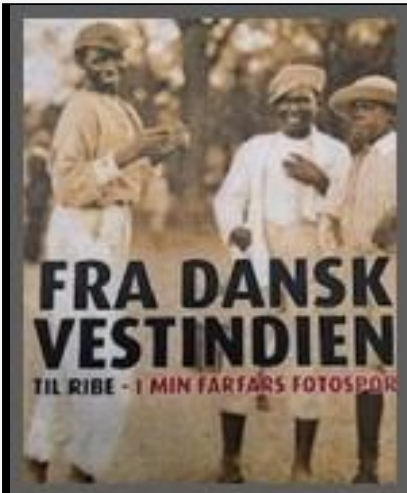
Begge hold kom til Storedam med håb om, at det var det, der ville ske. Og mange fik forventningerne indfriet.

Samlet set kan sang og billeder I det følgende, give læserne en fornemmelse af indhold og stemning i ugens løb.

Tove Toft (2016), Holdleder.



Årgangssuge hold 15 & 16 ... 23.8. -28.8.2021



Mel: Vi lister os af sted.....

Vi lister os slet ik' på tå - på holdet femten seksten,
for stemningen er rigtig go, vi har jo fat i gejsten.
Det lykkedes at gennemfør' et tema om Vestindiens øer,
det glæder os alle, at starten gik godt,
Ærlig talt - vi har klaret det rigtig flot.

En for'drags-mand fortalte om sin foto-glade farfar,
der filmede på "vores øer" og fandt en rute - farbar.
Vi kom på film - og foto-tur - I ved - en rigtig "tur der dur".
Vi mærkede brisen og duften af rom,
men desværre, desværre, var tønden tom.

Lidt korrupsion derude - jo - og slaver - det er kla-art,
men snak om den slags ting i dag - er ikke særlig rar'art
Så vi slog os på dansetrin, slog ud med skørterne af grin.
Vi tog om hinanden og støjede lidt,
og erkendte til sidst, at det blev for hedt.

Med åben fatning vendte vi os mod den ydre verden,
så Winblad-kunst og hørte om hans eget liv og færden.
Vi fulgte Helens egen vej, i Ørkenland - hvor var hun sej.
Hun red på kamel, sad på puklen og sang,
li'som Ole på knolden han gjor' engang.

Nu sidder vi så her igen, som ofte før og guffer,
for Lone og Annette de har guf i køkkenskuffer.
Vi er fyldt op i krop og sind - står fast i storm og sidevind
Vi tygger og hygger og bygger på dét,
som vi sammen kan være og blive té.

Og alt i alt, så har vi snakket, lyttet løs i timer,
og lige her - der er det svært - at finde ord der rimer.
Merethe hun har styr på sit, når ind og ud og om og vidt,
så tak fra os alle: Merethe og Nalle:
Lad Jer være for holdet: "Det gode kit".

Årgangssuge for 7-9-13....

Vi havde som sædvanligt en rigtig dejlig uge med et glædeligt gensyn til alle fremmødte og lidt sms-kommunikation med visse fraværende.

Et af ugens højdepunkter var en tur til Helsingør, hvor Erik Cronquist. er bor i en ældre ejendom – lige i midtbyen – hos sin søn og svigerdatter, men i egen nyrenoverede lejlighed i stuen. Meget smukt og yderst centralt.



Erik guidede os rundt i Helsingør – først på havnen, hvor han tilfældigvis - og på stående fod - fik arrangeret en rundtur på Bjørnen – en ældgammel isbryder -, derefter gennem midtbyen og til sidst indtog vi vores medbragte frokost i hans / familiens gårdhave under "storsejl" – se billede.

Vejret var rigtig strålende den dag, men Lone havde også fødselsdag.



Ellers bød ugen på:

- Et foredrag af Bodil Bøjehøj om en bog, hun lige har skrevet om sin far, der bl.a. har gennemlevet 2 verdenskrige og har haft et meget, meget varieret erhvervsliv,
- en tur i Gilwellhytten, hvor Vagn tegnede og fortalte om spejderne,
- En tur til Kongehøjen – delvist kørende og gående, men nu kunne visse deltagere vinge den tur af, som set for første gang siden 2013.
- En tur forbi krudthuset / resterne af det – også delvist kørende og gående, og
- en tur i jagthytten,

Vi fik lagt ugens puslespil, der er en tradition.

Vi blev beriget med honning "af egen avl" af Tove, hvis mand gør det i bier. Mest i udvikling af dronninger, men han gør det også lidt i honning, cremer af "bi"produkt og propolis-snaps, der bl.a. var med til at styrke Else's skrantende helbred i den uge, m.m. Tove er selv "i lære" som biavler,

Endnu en fødselsdag på holdet, der udløste drinks: gin og tonic.

Vi havde naturligvis også en "siden sidst-runde", der strakte sig over 2 aftener til trods for Corona tid, og at vi kun var 10 deltagere.

Der blev slet ikke tid til at spille piratbridge!!

Ugen sluttede med en dart-turnering (en tradition, der er medbragt af hold 9) og mere eller mindre succesfuldt for visse deltagere.

Årgangssuge for 7-9-13....

En dejlig del af ugen var en herlig forplejning, serveret med stor entusiasme og ny-inspiration af Henny og Kirsten. Rigtig stort tak til dem.

Holdet har lidt nogle meget svære tab siden sidste år. Først Ellen Philipson, der var en meget dygtig amatør fotograf, så Jette Cronquist, et meget kreativt menneske, og indenfor de sidste par måneder både Vibeke og Poul Boye, der var meget skattede storedammer, og som hhv. har ydet en stor indsats for Storedam. Ære være deres minde.

Vi besluttede at:

- optage Else Gregersen, der er en meget habil storedammer, rigtig frisk dame, gammel i gårde (hold 94) og som har deltaget i stort set alle funktioner på Storedam, men som de senere år har været uden eget hold,
- Indbyde Bjarne Toft Olsen (bror til Vibeke Boye), der er inviteret med som gæst, til at være med næste år. (Kendt fra sangholdet i år).

Jeg tror alle er enige om, at det var en yderst vellykket uge – fuldstændig ligeså dejlig, som den plejer at være.

Rigtig stort tak til "planlægningsgruppen", der gør et fantastisk godt stykke arbejde, for at vi kan få en god uge.

"Storedam, vi kommer igen".

Jette Olsen (2013).



Årgang 1710.....

For anden gang skulle de sammenlagte hold 2010 og 2017 mødes.

I 2019 mødtes vi først gang uden at vide, at der skulle gå 2 år, før det skete igen.

Karen Margrethe syntes, at 10 år som holdleder betød, at jeg arvede stafetten som vi delte i 2019.

Jeg var spændt på, om jeg kunne fylde skoene ud, men oplevede, at vi havde en dejlig uge, hvor forhåbentlig ikke kun jeg følte, at vi var på vej mod at blive et samlet hold med bedre kendskab til hinanden.

Besøget i Naverhulen var en suveræn oplevelse med en rigtig god fortæller og en uovertruffen kringel! Vi fik Navernes historie og også noget om, hvordan det fungerer i dag. Stedets mange kuriositeter, deres særlige hilsesignal, og slyngelstuens daglige hygge viste, at stedet både er historisk og levende.



Nationalmuseet bød også på spændende eventyr, og rejsen dertil var et kapitel for sig. Rejsekortets fordele og ulemper blev grundigt afprøvet, og en togkontrol havde ikke været heldigt. Garderobe-skabenes system måtte også indlæres, og den dejlige cafe afsluttede besøget. Hjemrejsen med toget blev også udfordrende, men hjem kom vi til en dejlig middag, som Jytte og Torben stod for.



Vibeke skylder jeg stor tak for støtte og gode ideer og ikke mindst for to meget spændende og interessante foredrag om Tysklands historie. Hvad en Berlinertur dog ikke kan føre med sig

Til næste år mødes vi i uge 35, idet vi har byttet med et hold, som var i bekneb.

Jeg glæder mig til at mødes med alle igen.

Ruth (2017), Holdleder.

Åbne arrangementer..

Storedamsklubben

Fredag d. 22. oktober

"Kahm – Øst Tibet" Næsten ukendt område for udenlandske besøgende.
v . Hanne Guldborg – fhv. lærer, rejseleder (globetrotter)

Fredag d. 19. november

"Mit liv som mønsterbryder"
v. Lis Bisgaard, fhv. sognepræst, forfatter, politiker, m.m.

Fredag d. 3. december

"Rejsen 2020"
v. Helle Neergaard, årgang 2013.

Fredag d. 17. december

"Omkring Nyboder" Oprindelse og hverdagsliv.
V. Bodil Frederiksen (2014) og Hasselstrøm (2014)

Møderne afholdes på Hyltebjerggård, Linde Alle 33, 2720 Vanløse og begynder kl. 10.30, og ca. kl. 12.00 får vi kaffe/te med en ostemad. Pris for traktementet er kr. 35,-.

Venlig hilsen og på glædeligt gensyn

Edel Vesterlund
2164 9557 – mail: edel.vesterlund@mail.dk



Julefest på Storedam

Lørdag d. 4. december 2021 kl. 12.00 – 16.00

Alle storedammere kan deltage i årets julefest på Storedam.

Der serveres traditionel julemiddag og dessert, samt kaffe med sødt/småkager. Vin, øl og sodavand købes i baren.

Prisen er uændret på 75 kr. som betales ved tilmelding!

Betaling via Mobile pay (41292084) eller på konto: reg. nr. : 4820 konto nr.:4822036015.

Tilmelding og betaling senest d. 16. november 2021.

På glædeligt gensyn

Bente Hjorth (2018)
Holdleder



Navne.....



Poul Boye er stille sovet ind.
Ære være hans minde.

2010s årgangstræ.....

Jeg er Årgang 2010 og vores hold plantede et paradisæbletræ. Det er smukt, og det skulle glæde såvel os som fuglen og dyr.

Mange har trofast mødtes på årshold 2010. Vi har været et rigtig godt hold, og hvert år så har vi kigget på træet og sagt til hinanden, at nu må det da snart begynde at gro.

Hvert år, når jeg kom hjem, tænkte jeg: "Jeg ta'r op og bytter det træ, det er der aldrig nogen, der opdager, og det der træ, det kommer ikke til at gro".

Jeg gjorde det aldrig. Men jeg var oppe at grave det fri og give det noget nyt jord. Det stod på bakken i rent sand. Pladsen var anvist at Vagn (skovfogeden, der dengang var tæt knyttet til Storedam, men jeg erkendte, at de af os, der var havemennesker, vi havde været uopmærksomme, da træet blev plantet. Et træ kan naturligvis ikke gro i sand.

Da træet aldrig var begyndt at gro, så var det nu også helt forsvundet i de gyvelbuske, der står deroppe, og som i modsætning til træet, gror lystigt. Jeg fik Karl til at rydde lidt rundt om træet, så det måske kunne komme til at gro.

Med til historien hører også, at det var et skravl af et træ, vi købte. På vores hold var det dem, der ikke selv havde have, der syntes, at det var meget spændende at komme ud og købe et træ, så de fik selvfølgelig den opgave. De kom hjem med et skravl af et træ. Holdet var klar til at bytte det, men det var det sidste paradisæbletræ hos den plantesmed, så det kunne vi ikke.

Træet blev plantet i fællesskab på bakken på den plads Vagn havde anvist. Vi lagde sten rundt om træet og mærkede pladen 2010.

Nu er vi slået sammen med 2017. Ikke fordi vores træ ikke kunne gro, og ikke fordi 2010 ikke blev et godt hold. For det blev vi. Vi har været et rigtig godt hold, der har haft stor glæde af at møde hinanden på årsholdet. Heldigvis mødes vi stadig nu på årshold nu 1710.

Tilbage til træet. Samme år plantede jeg et paradistræ i min egen have. Det ser ud som på fotoet. 2010s kunne have været lige så flot, hvis vi havde valgt et godt træ og plantet det i god jord. Blot til eftertanke og ønsket om held og lykke med nye "årgangstræer".

Vibeke (2010).



Tom snak eller...

Sidst jeg var på Storedam, var der en del snak om, at Storedam mangler økonomaer. Jeg tænkte, at det var tom snak, og fordi Helle har været syg, så jeg spurgte Henny.

Det er ikke tom snak. Storedam mangler økonomaer. Der er flere, heriblandt Henny Bøgh selv, der gerne vil trappe ned.

Hvad er det så at være økonoma på Storedam, og hvorfor gider I? Jeg spurgte Ruth Halgreen.

Første gang, Ruth var økonoma, var det, fordi hun var blevet spurgt af Børne- og Bedsteforældreholdet, der stod og manglede en økonoma. Hun hoppede til. – Og det har hun ikke fortrudt.

Det er hårdt arbejde, men glæden ved det er langt større. Der kommer så mange positive, sjove og hyggelige mennesker, og det er så givende at møde og at være sammen med Storedammere, at der er stor glæde ved at være økonoma.

Som økonoma er der stor frihed. Man disponerer frit. Bestemmer selv hvad man vil servere i ugens løb, og beløbsrammen er tilstrækkelig / stor nok til, at man kan lave mad, der glæder deltagerne, og som man selv synes, det er nemt, varieret og/eller spændende at lave..

Det, at være sammen med de forskellige hold, er både sjovt, interessant og berigende.

Ruth har sin mand, Jan, med som fast føl. Uden at have spurgt ham, men fordi jeg har mødt ham, ved jeg, at han nyder det lige så meget som Ruth.

Kan du lave mad, og vil du glæde Storedam og selv have mere glæde af Storedam, så bliv økonoma.

Glemte jeg at nævne, at køkkenet er sprit nyt, velindrettet og dejlig stort.



Enhver økonoma har brug for et føl. Har du ikke mod på at blive økonoma, så kan du starte som føl. Nogle har som Ruth et fast føl, men lige så mange har føl fra gang til gang.

Har du mod på opgaven som økonoma eller føl, så kontakt Henny Bøgh eller din holdleder, så bringer din interesse videre.

Redaktøren (Vibeke 2010).

Smartphone, tablet m.v...

Stort set alle bruger smartphone/tablet. På Storedam er der ofte nogen, der kan komme på, og andre der slet ikke kan komme på.

Det er, såvel de begrænsede internetforhold på Storedam, din telefon som din egen udbyder, der er årsagen til *den* forskel.

Men sidst på måneden er det vanskeligt for alle. Årsagen til det er, at den datamængde, Storedam har til rådighed, er brugt op.

Det kan det hjælpe, hvis vi alle tænker os om og slukker for eget dataforbrug, når vi er på Storedam og ikke lige bruger det. F. eks. under foredrag, andet fælles samvær m.v. – og om natten.

Vil du hjælpe så skal du på din telefon:

1. Gå til indstillinger
2. Wi-Fi
og hvis der står Storedam, skal du slå det fra
3. Næste gang du skal bruge data skal du
4. Gå til indstillinger
5. Wi-fi
finde Storedam, og slå den til.

Det er lidt besværligt, men det vil hjælpe, så der er data til alle også sidst på måneden. – Og hvis der sidder nogen, der ikke kan finde ud af at få slået til og fra, så hjælp dem.

Når vi ved, at du kan hjælpe ved at slukke for data, så er det, fordi Erik Cronquist har målt, at vores tablets og mobiltelefoner lystigt bruger af Storedams data, mens vi sover. Det er OK at bruge internettet. Men hjælp! Slå Storedams Wi-Fi fra om natten, og når du ikke har brug for internettet.



OBS...

På Storedam hedder internetforbindelsen forskelligt alt efter, hvor du bor. Se på den laminerede A4, der ligger på værelset. Det er det navn og den forbindelse, du skal slå fra om natten.

Redaktøren (Vibeke 2010).

Hjertestarter....

Alle hold skal indlede ugens program med at se en hjertedvd. Som redaktør var det dejligt at læse, at nogle går videre og prøver, hvor hårdt arbejde førstehjælp ved hjertestop er.

For når man har stået med et hjerteanfald (ikke på Storedam), så ved man, hvor vigtigt det er, at flere ved, hvad der skal ske, så man kan tage ansvar sammen.

På Storedam er vi langt ude. Jo flere der er bevidste om, hvad og hvordan, der skal handles, des større chance er der for, at vi kan klare et hjertetilfælde.

Det behøver ikke at være på Storedam, at du øver dig på hjertestarter og dukke. Der er ind imellem lokale tilbud, som du kan takke ja til. Så hold øje med, om de bliver tilbudt lokalt / i klubben hos dig og meld dig til.

Det er vigtig, at vi ved, hvordan vi skal handle. Sammen er vi stærke.

Redaktøren
Vibeke (2010)



Uddrag fra stavgang...

... og nu kunne vi tage hul på ugens program.

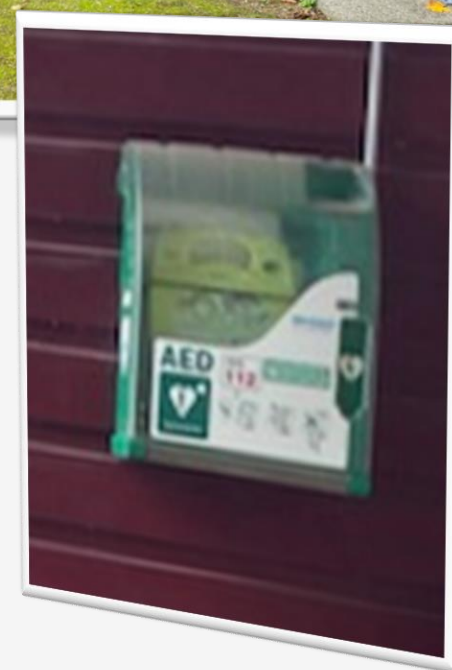
Første indlæg stod Lis Moll og hendes mand fra Hjerteforeningen i Allerød for. De viste først en instruktions-dvd.

Derefter fik vi udleveret en dukke, og så var det om at komme ned på gulvet prøve under grundig vejledning.

Hold da op, hvor kom vi på arbejde.

Det ser så let ud, når man sidder og ser på, med det kræver flere kræfter, end man tror.

Benthe Hjort (2018)



Generelt men nyttigt at vide....

Ny kabelforbindelse.

I kan nu koble jeres tablet eller smartphone til projektoren i salen, så I nemt kan vise billeder eller video. Kablerne er røde og skal forbindes med strømstik og projektorens HDMI stik. Når I tænder projektoren med fjernbetjeningen finder den automatisk ud af, hvad der er tilsluttet

Internet og Pc'er

Der er ikke ført fibernet til Storedam. Bredbåndsforbindelsen leveres gennem telefonledning eller mobilt bredbånd. Derfor den meget langsomme hastighed. - Og derfor betyder det noget, at vi / I afbryder internet forbindelsen efter brug.

Alle Storedams PC'er vil i 2022 fortsat køre på Windows 10. – Storedam går *ikke* over på Windows 11.

Glemte sager

Det sker, at vi finder glemte sager i husene, og de lægges på kontoret i vindueskarmen. Har du glemmt noget så ring til Storedam, så vi kan sætte navn på, ellers bliver tingene smidt ud efter en måneds tid.

Fejl & mangler

Opdager man fejl eller mangler, så lad være med at skrive en seddel og lægge den på skrivebordet på kontoret – for hvem læser den? Se hvem der er ansvarlig for det specifikke område, og send en mail til vedkommende. Oversigten med ansvarsområder og navne og mails hænger over reolen på væggen i kontoret ved siden af PC'eren. Det er spild af tid og penge, hvis fx Erik Cronquist skal køre 2x20 km for at læse, at der mangler batterier eller el-pærer, for så skal køre i byen igen, når han kunne have taget tingene med på vej til Storedam.

Nyttige adresser og telefonnumre

- | | | |
|--|-----------|--|
| • Birgitte Keldsbo Pedersen (Regnskab) | 2664 9973 | keldsbo@gmail.com |
| • Else Bjerg-Pedersen (Kursusprogram) | 2620 3645 | elsebjerg@icloud.com |
| • Erik Cronquist (IT o.a.) | 4041 2534 | erik@cronquist.dk |
| • Henny Bøgh (Koordinator) | 2099 5435 | hboegh@post2tele.dk |
| • Kim Lauritzen (Bestyrelsesformand) | 4444 8285 | kimdortelauritzen@gmail.com |
| • Vibeke Dalum (Redaktør) | 6092 0112 | vibeke@dalum.org |

1. Husk at lægge nøglen tilbage i nøgleboksen, når I har brugt den
2. **Nøgler:** Husk at aflevere nøgler, som er brugt på Storedam.
3. **Vinduer:** Husk at lukke dine vinduer, når opholdet slutter.

NAVNE

Navne udgår indtil Storedam har en person, der kan og har lyst til at passe og styre kartoteket over Storedammere.

Redaktøren

Husk!

Jeg samler på historier, indlæg, anekdoter og lign. til Storedam Nyt.

Næste Nyt har deadline 10. dec. 2021.

vibeke@dalum.org
Redaktør

Redaktionen sluttet 10. okt. 2021.



Foto fra stavgangsholdet på tur. Spændende! Afskrækkende! Det ser da berigende ud!